P&Q Mehrwert

TEAMENTWICKLUNG · TRAININGS · WORKSHOPS

Ich baue kreative Brücken zwischen Menschen

für mehr Zufriedenheit und Gesundheit am Arbeitsplatz.

Gemeinsam denken wir ums Eck, statt uns im Kreis zu drehen: Wir bauen, zeichnen, gestalten Welten und gehen auf Expedition. So wird Zusammenarbeit leichter – und Neues möglich.

„Deine souveräne und trotzdem unaufdringliche Art der Gruppenführung, verbunden mit Deinem hohen Fachwissen, hat uns zu tollen Ergebnissen geführt."

Heike Larcher · Head of Plansee Sales Development



Vier Wege, die Brücken bauen

Deutsch · English · Nederlands

01 Teamentwicklung SEITE 2–5
Klare, gemeinsame Bilder schaffen, Zusammenarbeit gestalten – mit der 3D-Welt, Lego® Serious Play®, Zeichnen oder auf Expedition im Heißluftballon

02 Train & Shine SEITE 6
Train-the-Trainer: kreativ, gehirngerecht und mit Spaß – damit Wissen picken bleibt

03 Resilienz SEITE 7
Ihr Anker in turbulenten Zeiten – Kraftquellen stärken, für sich und im Team

04 KI im Arbeitsalltag SEITE 8
Die neue Kollegin gekonnt einsetzen – Routinen abgeben, Raum für das Wesentliche gewinnen

Melden Sie sich: info@pp-mehrwert.at · +43 699 10034601 · pp-mehrwert.at

Foto: © Silke Ebster

01 · TEAMENTWICKLUNG · WARUM

Balance ist Teamarbeit.



Auf einer Wippe hält niemand allein die Balance – sie entsteht, wenn alle aufeinander achten und miteinander reden. Im Arbeitsalltag ist es genauso: Zusammenarbeit braucht Raum für wertschätzende und klärende Gespräche sowie ein gemeinsames Bild der Rollen, Aufgaben, Ziele und der nächsten Schritte. **Diesen Raum schaffen wir gemeinsam.**

KOMMT IHNEN DAS BEKANNT VOR?

Missverständnisse? Häufig.

Über Abteilungen hinweg, zwischen Teams und unter Kolleg:innen fehlt oft eine gemeinsame Sprache.

Unausgesprochene Konflikte? Zu viele.

Der rosa Elefant steht im Raum und bremst alle aus – bis ihn jemand freundlich anspricht.

Gemeinsame Ziele? Unklar.

Rollen, Verantwortung und Richtung werden sichtbar, wenn das Team sie gemeinsam baut.

THEMEN FÜR IHR TEAM

- Feedback & Vorurteile
- Rollenklarheit & Verantwortung
- Werte & Bewertung
- Konflikte lösen
- Lebensphasenorientiertes Arbeiten
- Kreativität nutzen
- Selbst- & Teamfürsorge
- KI – die neue Kollegin im Team

01 · TEAMENTWICKLUNG · WIE

Mit Händen, Bildern und Geschichten.

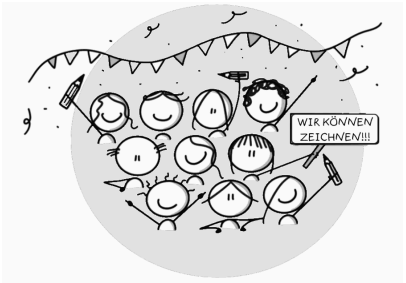
Wenn wir bauen, zeichnen und gestalten, reden alle mit – auch die Leisen. Schwierige Themen werden greifbar und Lösungen sichtbar. Und was man mit eigenen Händen erschaffen hat, bleibt im Kopf. Genau das macht kreative und visuelle Methoden so wirksam.



3D-Welten Methode

Klarheit über Strukturen, Rollen und Prioritäten

Auf hexagonalen Spielfeldern stellt das Team mit Figuren und Symbolen dar, wie es zusammenarbeitet – und wie es zusammenarbeiten möchte. Beziehungen, Spannungen und Zukunftsbilder werden auf einen Blick sichtbar – und die nächsten Schritte lassen sich direkt ableiten.

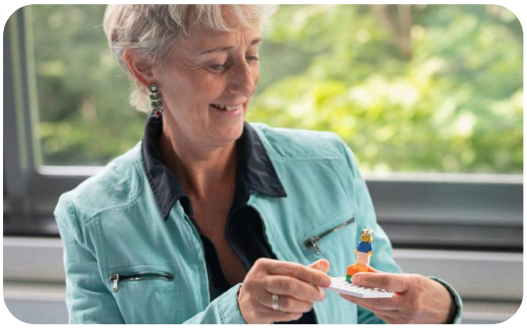


Zeichne deine Botschaft®

Zeichne deine botschaft®

Botschaften, die hängen bleiben

Klarheit in wenigen Strichen: Einfache Zeichnungen statt vieler Worte machen Botschaften greifbar und merkfähig. Ideal, um Wissen zu vermitteln oder auch Ergebnisse festzuhalten, die im Alltag sichtbar bleiben. Spoiler: Alle können zeichnen!



Lego® Serious Play®

Lösungen, die das ganze Team mitträgt

Denken mit den Händen: Jede und jeder baut ein eigenes Modell zu einer Frage oder einem Anliegen des Teams und erzählt dessen Geschichte. Alle kommen zu Wort – und aus den einzelnen Modellen entsteht ein gemeinsames Bild.

FORMAT

1–2 Teamtage oder eine **Begleitung über mehrere Monate**, damit Veränderung im Alltag ankommt. Auf Deutsch, Englisch oder Niederländisch.

AUSSERDEM IM METHODENKOFFER

Playmobil®pro, Metalog-Spiele, Bildkarten, Würfel, Flipcharts und Pinnwände – frei kombiniert, ganz so, wie es zu Ihrem Team passt.

FUNDAMENT Systemischer Ansatz · Positive Leadership · Design Thinking · Gehirngerechtes Lernen · Transferwirksamkeit

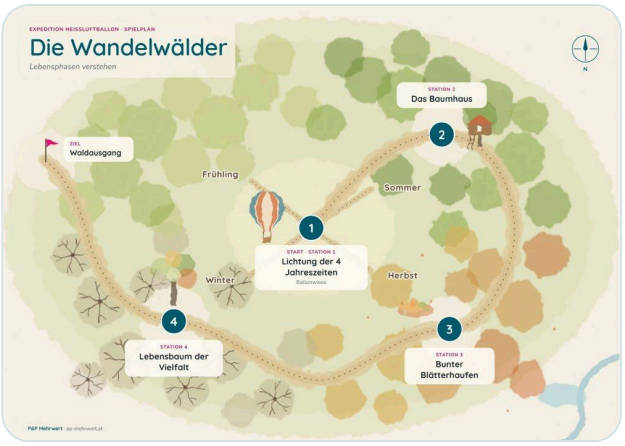
01 · TEAMENTWICKLUNG

Expedition Heißluftballon

Höhenflug mit Tiefgang

Ein Tag, an dem Ihr Team aus dem Arbeitsmodus aussteigt – und mit konkreten nächsten Schritten zurückkommt. Auf einer spielerischen Inselreise verbinden die Teilnehmenden auf abenteuerliche und kreative Weise Spaß mit Wissen.

Gemeinsam entwickelt mit meinen Kooperationspartner:innen **Isabella Zierhut**, **Stefan Berecz** und **Waltraud Schawill**.



Spielplan „Die Wandelwälder“ – Start, vier Stationen, Ziel
Spielplan & Konzept © Popp & Partner – Mehrwert e.U.

SO FUNKTIONIERT DIE REISE

1 Reiseziele wählen
Ihr Team wählt vorab drei der sieben Landschaften aus. Eine Expeditionsmappe, die zur Vorbereitung zugeschickt wird, stimmt alle auf den Tag ein.

2 Mit dem Ballon unterwegs
Am Spielplan besucht jede Expeditionsgruppe in jeder Landschaft vier Orte. Hier werden Herausforderungen gemeistert, Aufgaben gelöst und Rätsel geknackt.

3 Das Reisejournal
Nach dem Besuch jeder Landschaft hält die Gruppe anhand gezielter Fragen fest, was sie entdeckt hat.

4 Kap der starken Aussicht
Beim gemeinsamen Picknick werden die Erkenntnisse geteilt und in nächste Schritte für den Arbeitsalltag übersetzt.

JEDE:R AN BORD HAT EINE ROLLE

Expeditionsleiter:in
sorgt dafür, dass alle aktiv mitmachen

Navigator:in
hält Kurs und Zeit

Fotograf:in
hält besondere Momente fest – und die Freude im Blick

Reisejournalist:in
sammelt gemeinsam mit der Gruppe die Erkenntnisse

DAUER **1 Tag für drei Landschaften – 2 Tage für mehr Themen**	GRUPPE **Bis zu 3 Expeditionsgruppen à 4 Personen – größere Gruppen begleiten 2 Trainer:innen**
RAUM **Ein großer, mit Pinnwänden teilbarer Raum oder 2–3 Räume (inhouse oder extern)**	VORBEREITUNG **Die Räume werden im Vorfeld thematisch gestaltet**

01 · EXPEDITION HEISSLUFTBALLON · DIE LANDSCHAFTEN

Sieben Landschaften – Ihr Team wählt drei.

Jede Landschaft steht für ein Thema, das Teams im Arbeitsalltag bewegt. Drei davon stellen wir Ihnen genauer vor.



Die Echoklippen

Feedback & Vorurteile

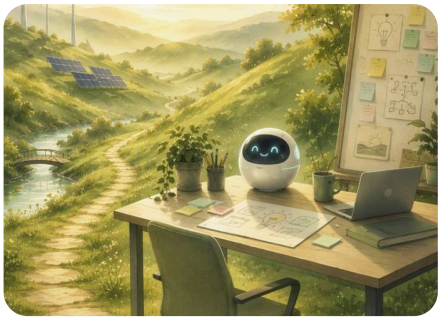
Wahrnehmungen prüfen, mutig ansprechen und neue Wege durch festgefahrene Bilder finden.



Der Hafen der Orientierung

Rollenklarheit & Verantwortung

Im Hafen wird sortiert, vertäut, geklärt. Welche Rollen tragen wir – und welche tragen uns? Wo brauchen wir Klarheit, wo bewusst Überlappung?



Die Zukunftswerkstatt

KI als neue Kollegin

Künstliche Intelligenz zieht ins Team ein. Hier erkunden wir, wer wie damit umgeht – und wie wir die neue Kollegin gemeinsam und bewusst als Unterstützung integrieren.

WEITERE REISEZIELE



Die Wandelwälder
Lebensphasen verstehen



Die Kraftheide
Selbstfürsorge & Resilienz



Die Ideenoase
Kreativität & Inspiration



Das Bergmassiv der Werte
Werte, Gemeinsames & Verschiedenes



Ziel jeder Reise: das Kap der starken Aussicht

Hier trifft sich die ganze Reisegruppe zum Picknick. Aus Erlebnissen werden Erkenntnisse – und aus Erkenntnissen konkrete Schritte für den Arbeitsalltag.

02 · TRAIN-THE-TRAINER

Train & Shine

Trainings, die wirken: kreativ, gehirngerecht und mit Spaß – damit Wissen picken bleibt.

Folienschlachten, Teilnehmende im Stand-by-Modus – und kurz danach ist das meiste vergessen? In Train & Shine erleben Trainer:innen und Lehrende genau das Gegenteil: Sie probieren viele kreative Methoden selbst aus und gestalten ihre Trainings dann so, dass Lernen und Lehren Freude machen und die Umsetzung im Alltag leichtfällt.



Basic 2 TAGE · 4 BAUSTEINE

1 Zeichne deine Botschaft® + Zeichne dein Flip
Wissen mit einfachen, ansprechenden Zeichnungen transportieren – direkt am eigenen Flipchart geübt.

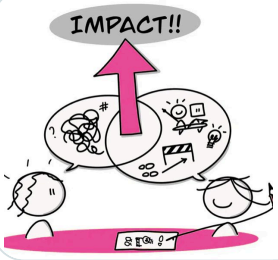
2 Lego® Serious Play®
Die vielen Möglichkeiten kennenlernen, LSP im eigenen Training einzusetzen – und selbst ausprobieren.

3 Vom Check-in bis zum Check-out
Ein roter Faden vom Start weg: inspirierende Vorstellungsrunden, echte Energizer und eine erkenntnisreiche Abschlussrunde – mit KI als Sparringpartnerin fürs Trainingsdesign.

4 Selbst gestalten & ausprobieren
Ein eigenes Training oder Modul konzipieren und gleich mit der Gruppe testen – mit wertschätzendem Feedback.

Advanced VERTIEFUNG
Für Basic-Absolvent:innen und erfahrene Trainer:innen: Methoden kombinieren und vertiefen, eigene kreative Formate weiterentwickeln – mit Peer-Feedback.

NOCH MEHR KREATIVE METHODEN – AUCH FÜR IHR TEAM



Zeichne deine Botschaft®
„Ich kann nicht zeichnen“ war gestern.
- Einfache visuelle Sprache für den Alltag
- Persönliche Symbolbibliothek
- Abläufe, Anliegen und Ziele visualisieren

LIVE ONLINE 1,5 STD.
PRÄSENZ ½ TAG
PRÄSENZ 1 TAG



3D-Welten Facilitator
Neu für die Toolbox und sofort durchstarten
- Die 4 Phasen der Methode in der Praxis
- Üben in realen Settings, mit Feedback
- Lizenz, Zertifikat & komplettes Methoden-Set

2 TAGE
IN ÖSTERREICH & DEN NIEDERLANDEN

3D-Welten Methode © Janek Panneitz

03 · RESILIENZTRAINING

Resilienz – Ihr Anker in turbulenten Zeiten



Ständige Veränderung, volle Postfächer, Meeting-Marathons, KI – und dazu alles, was in der Welt passiert. Resilienz ist keine Eigenschaft, die man hat oder nicht hat: Sie lässt sich trainieren – mit einfachen Werkzeugen, die sofort im Arbeitsalltag wirken, für sich selbst und im Team.

INHALTE

1 Stress verstehen
Was im Gehirn passiert – und wie wir gegensteuern.

2 Kraftquellen entdecken
Innere und äußere Ressourcen, die mich tragen.

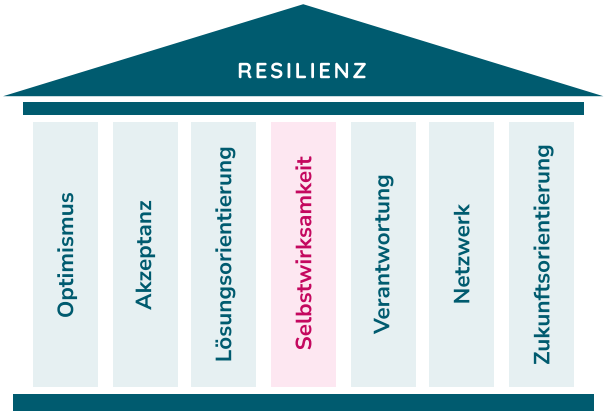
3 Positive Psychologie & Glücksforschung
Mit dem Flow-Modell nach Csikszentmihalyi Motivation und Freude neu entdecken.

4 Grenzen wahrnehmen
Einflusskreis nutzen, Prioritäten setzen, gut für sich sorgen.

5 Gemeinsam auftanken
Team-Resilienz: wie wir einander Halt geben.

6 Mein persönlicher Anker
Die wirksamsten Übungen – für Halt, wenn es stürmt, und mehr Leichtigkeit im Alltag.

DIE 7 SÄULEN DER RESILIENZ



ERLEBEN STATT NUR ZUHÖREN

- **Resilienz-Rad** – wo stehe ich gerade?
- **Lebenslinie** – Kraftquellen und Wendepunkte
- **Mein Flow** – was mich motiviert und erfüllt
- **Atemübungen & Meditation** – zur Ruhe kommen
- **EFT-Klopfübungen** – einfach, jederzeit anwendbar
- **Achtsamer Spaziergang** – in der Natur auftanken

Was Teilnehmende mitnehmen: ein klares Bild der eigenen Kraftquellen und Stressmuster – und einen persönlichen Werkzeugkoffer mit Übungen für Körper, Kopf und Miteinander.

DAUER	FORMAT	FÜR	TIPP
½ oder 1 Tag, auch als Reihe	Präsenz	Mitarbeitende, Führung, Teams	Spielerisch als Teamtag: die Kraftheide (S. 5)

04 · KI IM ARBEITSALLTAG · IN KOOPERATION

KI – die neue Kollegin im Team

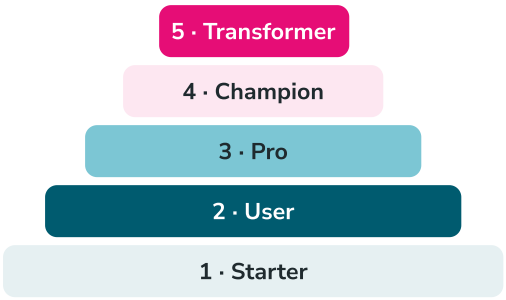
Copilot-Trainings und KI-Change-Management mit Monika Keil & Marion Wetter von co-drAIver

Copilot & Co. sind im Büro angekommen. Zeit sparen ist der Einstieg – das Ziel sind Menschen, die neue Werkzeuge selbst einschätzen und sicher nutzen. Statt Klickwissen, das mit jeder neuen Oberfläche veraltet, vermitteln Monika und Marion die Prinzipien dahinter: klare Aufträge an die KI, Ergebnisse kritisch prüfen, Verantwortung behalten.



Spielerischer Einstieg: die Zukunftswerkstatt der Expedition Heißluftballon (S. 5)

WER BRAUCHT WAS?



Nicht alle müssen Expert:innen werden. Die meisten brauchen eine solide Basis und Sicherheit im Alltag – wenige gestalten Prozesse neu.

DIE COPILOT-ROUTE

START	**Customizing Session** – das Training kennt Ihre Leitlinien und spricht Ihre Sprache
CO-1	**Copilot Chat verstehen** – warum KI mal trifft und mal danebenliegt
CO-2	**Copilot Chat anwenden** – eigene Aufgaben, eigene Vorlagen
CO-3	**Copilot Premium** – weniger suchen, mehr analysieren und entscheiden
ROLLE	**Rollenmodule** – Vertrieb, HR, Projektmanagement und mehr
LEAD	**Leadership-Tag** – Vision und Copilot für Führungskräfte

TRAINING ALLEIN REICHT NICHT – DER KI-CHANGE-LOOP



In Schleifen von etwa einem Quartal wächst die KI-Kompetenz Ihrer Organisation Schritt für Schritt – über vier Hebel: **Orientierung, Befähigung, Beteiligung, Reflexion**. Jede Runde endet mit einer Retrospektive.



Monika Keil (rechts im Bild)
Co-Pilotin für Digital Excellence · Lerndesignerin, ausgezeichnet mit dem European Training Award

Marion Wetter (links im Bild)
Co-Pilotin für Change Management · ISO/IEC 42001 Practitioner, zertifiziert in klassischem & agilem PM

FORMAT	DAUER	SPRACHE	INKLUSIVE
Online · live & hands-on	3–6 Std. pro Modul	Deutsch oder Englisch	Lernreise mit Impulsen danach

KONTAKT & TERMIN

Sind die Würfel gefallen?

Ob entschieden oder noch offen – erzählen Sie mir bei einer Tasse Kaffee oder Tee, was Ihr Team bewegt.

In einem ersten, unverbindlichen Gespräch finden wir gemeinsam heraus, was Ihre Kolleg:innen brauchen und welcher Weg am besten passt – persönlich oder online.

Gesprächstermin wählen →

Direkt online buchen – oder einfach anrufen oder schreiben.



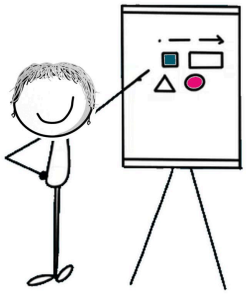
Dagmar Popp
Brückenbauerin · Popp & Partner – Mehrwert e.U.

MEIN MEHRWERT – IHR MEHRWERT

Aufgewachsen in den Niederlanden inmitten vieler Kulturen und Sprachen, bringe ich Vielfalt und Wortgewandtheit mit. Fundiertes Wissen, Lebenserfahrung, Humor und meine Leidenschaft für Lernerfahrungen der etwas anderen Art eröffnen Ihnen und Ihrem Team neue Perspektiven und Wege im Arbeitsalltag. Bei Bedarf bringe ich erfahrene Kooperationspartner:innen aus meinem Netzwerk mit.

FUNDAMENT

Systemischer Ansatz · Positive Leadership · Liberating Structures · Design Thinking · Gehirngerechtes Lernen nach Vera F. Birkenbihl · Neurowissenschaft · Transferwirksamkeit



Erfahren • Erfassen • Einsetzen

„Kreativität sorgt dafür, dass wir ums Eck denken, statt uns im Kreis zu drehen!“

– Dagmar Popp

Warum Spielen wirkt

Im Spiel sinkt der Druck: Fehler sind erlaubt, Neues wird ausprobiert. Sind Hände, Bilder und Emotionen beteiligt, verankert das Gehirn Erfahrungen nachhaltiger – und Schwieriges lässt sich leichter ansprechen.

Was sind Serious Games?

Spiele mit einem Lernziel: Mit Regeln, Herausforderungen und Geschichten arbeiten wir an echten Themen – etwa mit Lego® Serious Play®, 3D-Welten oder der Expedition Heißluftballon. Die Erkenntnisse übersetzen wir direkt in den Arbeitsalltag.

info@pp-mehrwert.at | +43 699 10034601 | Flugfeldstraße 13/1, 2540 Bad Vöslau | pp-mehrwert.at

© 2026 Popp & Partner – Mehrwert e.U. · Fotos: © Silke Ebster, Canva · Aquarelle (Expedition Heißluftballon): KI-generiert